1. Alat pelindung mata dan muka

* mempunyai fungsi untuk melindungi mata dan wajah dari paparan kimia berbahaya,gas dan paratikel yang melayang di udara atau air,percikan benda kecil,serta uap panas.Penting untuk memilih alat pelindung yang sesuia dengan resiko potensial dilingkugan kerja atau kegiatan tertentu.Pemeliharaan yang bail dan penggunan yang benar juga diperlukan untuk memastikan efektivitas alat pelindung tersebut
* Contoh nya
  + Kacamata Pelindung (safety Glasses)
  + Pelindung muka penuh (Full Face Shield)
  + Goggles Pengaman (safety goggles)
  + Masker wajah penuh (full face respirator)
  + Pelindung mata untuk pengelasan (welding googles)
  + Topeng pengaman (Face mask)
  + Visor pelindung (face shield visor)
  + Topeng olahraga (sports face mask)
* Cara menggunakannya
  + Pilih alat sesuai kebutuhan
  + Periksa kondisi alat pelindung
  + Pastikan kebersihannya
  + Kenakan dengan benar sesuai dengan prosedur
  + Sesuaikan dengan tubuh
  + Pastikan perlindungan menutupi area yang dilindungi
  + Jangan sentuh atau menggeser alat pelindung saat digunakan
  + Di rawat
  + Ganti jika perlu
  + Pantau efektivitas

1. Alat pelindung kulit dan tubuh

* Fungsinya
  + Melindungi dari bahan kimia
  + Pencegahan luka akibat goresan atau tumpahan bahan kimia
  + Melindungi dari suhu ekstream
  + Mencegah terpapar radiasi
  + Mencegah terpapar bahan biologis
* Contohnya
  + Balu pelindung
  + Apron pelindung
  + Sarung tangan pelindung
  + Topi pelindung ( hard Hat)
  + Masker
  + Rompi
  + Pelindung leher
  + Face Shield
  + Back Support Belt
  + Cycling Body Armor
* Cara menggunakannya
  + Siapkan alat pelindung diri
  + Kenakan pakian pelidung diri
  + Gunakan sarung tangan
  + Gunakan topi pelindung,telinga,mata dan wajah
  + Periksa keseluruhan pakian
  + Pastikan nyaman dipakai
  + Dirawat
  + Ganti jika sudah rusak
  + Buang jika sekali pakai

1. Alat pelindung pernafasan

* Fungsinya
  + Pelindung dari partikel debu
  + Pelindung dari gas dan uap berbahaya
  + Pencegahan terpapar zat kimia berbahaya
  + Pencegahan alaergi
  + Perlindungan dari radiasi pernafasan
  + Perlindungan dari asap rokok atau polusi udara
  + Mencegah penularan penyakit
* Contohnya
  + Maskere wajah full face
  + Gas mask
  + Masker bedah masker N95
  + Masker PAPR-Powered Air-Purifying Respirator
* Cara menggunakannya
  + Siapkan masker yang akan digunakan sesuai kebutuhan
  + Kenakan pada wajah dengan benar
  + Pastikan penutup hidung mulut rapat
  + Saat digunakan hindari mneyetuh masker
  + Dipakai sesuai waktu dan petunjuk

1. Alat pelindung pendengarana

* Fungsinya
  + Melindungi dari kebisingan tinggi
  + Meningkatkan konsentrasi
  + Pencegahan tinnitus
  + Pemeliharaan fungsi pendengaran
* Contohnya
  + Ear plugs
  + Ear muffs
  + Pilot earmuffs
  + Ear band
  + Bantal telinga
  + Custom-Molded ear Plugs
* Cara menggunkannya
  + Siapkan alat yang akan di pasang
  + Pilih alat sesuai dengan keadaan atau kondisi
  + Letakkan di telingan sampi benar benar nyaman dan kedap udara